

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
НОВОСИБИРСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
**«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. А.Н. КОСЫГИНА
(ТЕХНОЛОГИИ. ДИЗАЙН. ИСКУССТВО)»**
(НТИ (филиал) РГУ им. А.Н. Косыгина)

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по учебно-
методической работе
_____/Печурина Г.Г./
« » _____ 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03	Безопасность жизнедеятельности
-------	---------------------------------------

Код, наименование
специальности 38.02.08 Торговое дело
Квалификация
выпускника Специалист торгового дела
Уровень образования: Среднее профессиональное образование

Новосибирск 2025

Программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 38.02.08 Торговое дело, утвержденным Министерством просвещения РФ № 548 от 19.07.2023 г.

Разработчик:

доц., канд.техн.наук _____

О.В. Тихонова

Рецензент:

доц., канд. техн.наук _____

Г.Г. Печурина

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности и физического воспитания (протокол № 1 от «29» августа 2025 г.).

Зав. кафедрой БЖиФВ

доц., канд.техн.наук _____

О.В. Тихонова

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1 Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 38.02.08 Торговое дело.

1.2 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности входит в состав социально-гуманитарного цикла, обязательная дисциплина.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 04.; ОК 06; ОК 07, ОК 08.

1.3 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 04	Уо 04.01 организовывать работу коллектива и команды;	Зо 04.01 психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности;
ОК 06	Уо 06.02 применять стандарты антикоррупционного поведения;	Зо 06.01 сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей;
ОК 07	Уо 07.01 соблюдать нормы экологической безопасности; Уо 07.03 организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона;	Зо 07.01 правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; Зо 07.02 основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности;
ОК 08	Уо-08.01 использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;	Зо-08.01 роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины

Объем образовательной программы – 68 часов, в том числе 0 часов самостоятельной работы, промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета (3семестр).

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в т.ч. в форме практической подготовки	-
в т. ч.:	
теоретическое обучение	26
практические занятия	26
<i>Самостоятельная работа</i>	16
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	-

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины учебной дисциплины

СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся 6 лиш 3 лк	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы		Уровень освоения
			Код ПК, ОК	Код Н/У/З	
1	2	3	4	5	6
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения.		7			
Тема 1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала	3	ОК 04.	Уо 04.01	1
	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	1	ОК 06.	Уо 06.02	
	В том числе, практических занятий	-	ОК.07	Уо 07.01	
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)	2	ОК 08	Уо 07.03	
Тема 2. Назначение и задачи гражданской обороны	Содержание учебного материала	4		Уо 08.01	1
	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	2		Зо 04.01	
	В том числе, практических занятий			Зо 06.02	
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)	2		Зо 07.01	
				Зо 07.02	
				Зо 08.01	2

Раздел 2. Основы военной службы		46			
Тема 3. Вооруженные Силы Российской Федерации	Содержание учебного материала	9	ОК 04.	Уо 04.01 Уо 06.02	1
	1.История и предназначение Вооруженных Сил. Структура Вооруженных Сил. 2.Верховный главнокомандующий. Генеральный штаб.	3	ОК 06. ОК.07	Уо 07.01 Уо 07.03 Уо 08.01	
	В том числе, практических занятий	4	ОК 08	Зо 04.01 Зо 06.02	2
	1. История и предназначение Вооруженных Сил. 2. Структура Вооруженных Сил. 3. Верховный главнокомандующий. Генеральный штаб.			Зо 07.01 Зо 07.02 Зо 08.01	
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)	2			
Тема 4. Основы обороны государства	Содержание учебного материала	5	ОК 04.	Уо 04.01 Уо 06.02	1
	1. Национальная безопасность и национальные интересы России. Военная доктрина Российской Федерации. Военная организация Российской Федерации. Вооруженные силы России, их структура и предназначение 2. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	3	ОК 06. ОК.07 ОК 08	Уо 07.01 Уо 07.03 Уо 08.01 Зо 04.01 Зо 06.02 Зо 07.01 Зо 07.02 Зо 08.01	
	В том числе, практических занятий	-			
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)	2			
Тема 5. Организация воинского учета и военная служба.	Содержание учебного материала	4	ОК 04.	Уо 04.01 Уо 06.02	1
	1. Воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на	4	ОК 06. ОК.07	Уо 07.01 Уо 07.03 Уо 08.01	

	воинскую службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. 2. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Обязанности военнослужащих. Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего.		ОК 08	Зо 04.01 Зо 06.02 Зо 07.01 Зо 07.02 Зо 08.01	
Тема 6. Общевоинские уставы.	Содержание учебного материала	4	ОК 04.	Уо 04.01	
	1. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Размещение военнослужащих. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. 2. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих. Обязанности лиц суточного наряда.	4	ОК 06. ОК.07 ОК 08	Уо 06.02 Уо 07.01 Уо 07.03 Уо 08.01 Зо 04.01 Зо 06.02 Зо 07.01 Зо 07.02 Зо 08.01	1
	В том числе, практических занятий	-			
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)	-			
Тема 7. Порядок прохождения военной службы	Содержание учебного материала	6	ОК 04.	Уо 04.01	
	Условия и порядок прохождения военной службы.	2	ОК 06.	Уо 06.02	1
	Назначение на воинские должности.			Уо 07.01	
	В том числе, практических занятий	2	ОК.07	Уо 07.03	
	Условия и порядок прохождения военной службы.		ОК 08	Уо 08.01	2
	Назначение на воинские должности.			Зо 04.01	
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)	2		Зо 06.02	
				Зо 07.01	
				Зо 07.02	
				Зо 08.01	
	Содержание учебного материала	6	ОК 04.	Уо 04.01	
	В том числе, практических занятий	4		Уо 06.02	

Тема 8. Воинские должности и звания военнослужащих	1. Перечень воинских званий военнослужащих ВС РФ 2. Соответствие должностей и званий в ВС РФ 3. Форма и знаки отличия в ВС РФ		ОК 06. ОК.07 ОК 08	Уо 07.01 Уо 07.03 Уо 08.01 Зо 04.01 Зо 06.02	2
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)	2		Зо 07.01 Зо 07.02 Зо 08.01	
Тема 9. Огневая подготовка	Содержание учебного материала	4	ОК 04.	Уо 04.01	
	В том числе, практических занятий	4		Уо 06.02	
	1. Огневая подготовка и ее предназначение. 2. Устройство автомата Калашникова. Порядок неполной разборки автомата. 3. Приемы и правила стрельбы из автомата.		ОК 06. ОК.07 ОК 08	Уо 07.01 Уо 07.03 Уо 08.01 Зо 04.01 Зо 06.02	2
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)	-		Зо 07.01 Зо 07.02 Зо 08.01	
Тема 10. Радиационная, химическая и биологическая защита.	Содержание учебного материала	8	ОК 04.	Уо 04.01	
	В том числе, практических занятий	4		Уо 06.02	
	1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. 2. Пользование ОЗК. 3. Правила поведения в зоне поражения.		ОК 06. ОК.07 ОК 08	Уо 07.01 Уо 07.03 Уо 08.01 Зо 04.01 Зо 06.02	2
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)	4		Зо 07.01 Зо 07.02 Зо 08.01	
Раздел 3 Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи		15	ОК 04.	Уо 04.01	
Тема 11. Первая	Содержание учебного материала	4		Уо 06.02	

медицинская помощь при остановке сердца	1. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация. 2. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.	2	ОК 06. ОК.07 ОК 08	Уо 07.01 Уо 07.03 Уо 08.01 Зо 04.01 Зо 06.02 Зо 07.01 Зо 07.02 Зо 08.01	1
	В том числе, практических занятий	2			
	1. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация. 2. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.				2
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)	-			
Тема 12. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях	Содержание учебного материала	3	ОК 04.	Уо 04.01	
	1. Правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, при переломах. 2. Правила оказания первой медицинской помощи при ушибах и вывихах. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях.	1	ОК 06. ОК.07 ОК 08	Уо 06.02 Уо 07.01 Уо 07.03 Уо 08.01 Зо 04.01 Зо 06.02 Зо 07.01 Зо 07.02 Зо 08.01	1
	В том числе, практических занятий	2			
	1. Правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, при переломах. 2. Правила оказания первой медицинской помощи при ушибах и вывихах. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях.				2
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)	-			
Тема 13. Первая медицинская помощь при обморожении. Первая медицинская помощь при ожогах	Содержание учебного материала	4	ОК 04.	Уо 04.01	
	1. Причины переохлаждения и обморожения. Первая медицинская помощь при обморожении. 2. Оказание первой помощи при ожогах.	2	ОК 06. ОК.07	Уо 06.02 Уо 07.01 Уо 07.03 Уо 08.01	1
	В том числе, практических занятий	2			
	1. Причины переохлаждения и обморожения. Первая медицинская помощь при обморожении. 2. Оказание первой помощи при ожогах.		ОК 08	Зо 04.01 Зо 06.02 Зо 07.01 Зо 07.02	2
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)	-			

				Зо 08.01	
Тема 14. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	Содержание учебного материала	4	ОК 04. ОК 06. ОК 07 ОК 08	Уо 04.01	
	1. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. 2. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции	2		Уо 06.02 Уо 07.01 Уо 07.03 Уо 08.01	1
	В том числе, практических занятий	2		Зо 04.01 Зо 06.02	
	1. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. 2. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции			Зо 07.01 Зо 07.02 Зо 08.01	2
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)	-			
Промежуточная аттестация дифференцированный зачет (семестр 3)		-			
Всего:		68			

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Аудитория № 201 (учебная аудитория) для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации:

Комплект учебной мебели, меловая доска, технические средства обучения, служащие для представления информации большой аудитории: экран настенный, проектор. Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающих тематические иллюстрации, соответствующие рабочей программе дисциплины.

Аудитория № 209 (учебная аудитория) для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации:

Комплект учебной мебели, меловая доска. Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающих тематические иллюстрации, соответствующие рабочей программе дисциплины.

Аудитория №500 для самостоятельной работы, в том числе, подготовки курсовых и выпускных квалификационных работ (в свободное от учебных занятий и профилактических работ время):

Комплект учебной мебели, доска меловая, технические средства обучения, служащие для представления учебной информации - персональные компьютеры с подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронным библиотекам и в электронную информационно-образовательную среду организации.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе

3.2.1. Основные источники

1. Пачурин, Г. В. Безопасность жизнедеятельности. Теория и практика : монография / Г. В. Пачурин, О. В. Маслеева, И. Г. Трунова. – Москва; Вологда : Инфра-Инженерия, 2024. - 192 с. – URL: <https://znanium.ru/read?id=452601>

2. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов ; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва: ФОРУМ : ИНФРА-М, 2022. — 576 с. — (Среднее профессиональное образование). - <https://znanium.ru/read?id=380056>

3. Учебно-методическое пособие для практических занятий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» для обучающихся всех специальностей СПО : учебно-методическое пособие / Т. С. Иванова, Е. Ю. Гузенко, И. С. Мартынов [и др.]. - Волгоград : ФГБОУ ВО Волгоградский ГАУ, 2021. - 96 с. - URL: <https://znanium.ru/read?id=419329>

3.2.2. Дополнительные источники

1. Портал МЧС России URL:-<http://www.mchs.gov.ru/> -
2. Сайт Академии гражданской защиты МЧС России: URL: www.amchs.ru
3. ФАУ «Информационный центр Общероссийской комплексной системы информирования и оповещения населения в местах массового пребывания людей»: -URL: <http://ic-okSION.ru/>
4. Сайт «Радиационная, химическая и биологическая защита»: - URL: www.rhbz.ru
5. Сайт «Спасатель» Профессиональная подготовка спасателей: - URL: <http://sajt-spasatel.ru>
6. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности - URL: <http://bzhde.ru>

7. Интернет журнал Безопасность в техносфере. - URL: <http://www.magbvt.ru>

3.2.3 Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Электронно-библиотечная система Знаниум // ЭБС Знаниум— URL: <https://znanium.com/>

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать : психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;	«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко. «Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками. «Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки. «Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.	Оценка результатов выполнения практической работы Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы Устный опрос. Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь : организовывать работу коллектива и команды; применять стандарты антикоррупционного поведения; соблюдать нормы экологической безопасности; организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении		Оценка результатов выполнения практической работы Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы Устный опрос. Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета

климатических условий региона; использовать физкультурно- оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей		
--	--	--